

**M.A. Semester - 3 (CBCS) Examination****Oct/Nov. -2019– [OLD COURSE]****STRESS AND HEALTH (ELECTIVE - 4/INTER DES)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન -૧ મનોભાર નું ઉદ્દીપક -આધારીત પ્રતિમાન સમજાવી તેની ખામીઓ વર્ણવો. (૧૪)  
અથવા
- પ્રશ્ન -૧ મનોભાર એટલે શું ? તેનાં મૂળ સ્ત્રોત તરીકે સંઘર્ષ સમજાવો.
- પ્રશ્ન -૨ સંસ્થાકીય મનોભારનો અર્થ આપી વહીવટી સંચાલકનો મનોભાર સમજાવો. (૧૪)  
અથવા
- પ્રશ્ન -૨ સંસ્થાકીય ભૂમિકાઓ શી રીતે મનોભાર સર્જે છે ? સમજાવો.
- પ્રશ્ન -૩ લડો અથવા ભાગો પ્રતિચાર વર્ણવો. (૧૪)  
અથવા
- પ્રશ્ન -૩ મનોભારની પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ અસર ની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન -૪ મનોભાર ના ભાવાત્મક પરિણામ ની ચર્ચા કરો. (૧૪)  
અથવા
- પ્રશ્ન -૪ મનોભાર ના વિવિધ વાર્તાનીક પરિણામ ની ચર્ચા કરો
- પ્રશ્ન -૫ કોઈ પણ બે ટૂંક નોંધ લખો. (૧૪)
- (૧) મનોભાર નું સ્વરૂપ
  - (૨) ટાઈપ A વ્યક્તિત્વના લક્ષણો
  - (૩) સ્વાસ્થ્ય ની સંકલ્પના
  - (૪) બચાવ પ્રયુક્તિ નો ઉપયોગ

**ENGLISH VERSION**

- Que.1 Explain the stimulus based model of stress and describe its limitations. (14)  
OR
- Que.1 What is stress? Explain conflict as a basic source of stress.
- Que.2 Give the meaning of organizational stress and explain executive stress. (14)  
OR
- Que.2 Organizational roles how create stress? Explain.
- Que.3 Describe the Fight or Flight response. (14)  
OR
- Que.3 Discuss the direct and indirect effects of stress.
- Que.4 Discuss emotional consequences of stress. (14)  
OR
- Que.4 Discuss the various behavioural consequences of stress.
- Que.5 Write any TWO short notes. (14)
- (1) Nature of stress
  - (2) Type A personality characteristics
  - (3) Concept of health
  - (4) Using defense mechanisms